

Gezocht: jongeren voor de Jongerenadviesraad @ease Amsterdam

Wie

Jongeren (15-25 jaar) die zelf of in hun omgeving ervaring hebben of hebben gehad met psychische klachten zoals somberheid, problemen thuis, kleine en grote problemen. Of jongeren die zich betrokken voelen bij dit onderwerp.

Wat

Wil je meepraten, meedenken en adviseren over het onderwerp “jongeren en mentale gezondheid” en de rol van @ease hierin, sluit je dan aan bij onze Jongerenadviesraad @ease Amsterdam. Wil je graag iemand meenemen die dat ook wil, dat kan!

Hoe

- Je komt samen met de andere leden een aantal keer per jaar bijeen om ideeën te bespreken en advies te geven aan @ease Amsterdam.
- Dit kan gaan over het bereiken van meer jongeren, het voeren van gesprekken met jongeren, actuele problemen waar veel jongeren mee zitten etc.
- Eigen inbreng is van harte welkom en wordt zeer gewaardeerd.
- Onze Jongerenadviesraad @ease Amsterdam is in oprichting. Dit betekent dat veel nog open ligt en dat jij kunt meebeslissen over hoe de raad te werk zal gaan.

Waarom

@ease vindt het belangrijk om jongeren te betrekken bij haar werkwijze. Het is een project dat in samenspraak met jongeren tot stand komt. Zo behoudt @ease een frisse blik en sluit de werkwijze aan bij de behoefte van jongeren.

Wat bieden we jou

- Je kunt meedenken over de ontwikkeling van @ease Amsterdam.
- Je komt in contact met andere jongeren die het onderwerp mentale gezondheid belangrijk vinden.
- Er wordt iets gedaan met jouw ideeën en suggesties om jongeren te helpen.

Wat doet @ease

@ease is er speciaal voor jongeren tussen de 12 en 25 jaar die behoefte hebben aan een luisterend oor. Alles is bespreekbaar, hoe groot of klein het probleem ook lijkt. De gesprekken worden gevoerd met onze getrainde vrijwilligers. Jongeren kunnen gewoon binnenlopen, anoniem, gratis en zonder afspraak. Er is altijd een zorgprofessional in het pand aanwezig voor als een jongere meer hulp nodig heeft. Zie voor meer informatie www.ease.nl.

Contact

Vind je het leuk om mee te doen of heb je nog vragen, mail dan naar Inge via amsterdam@ease.nl.