



Kwaliteit van leven en maatschappelijke impact van psychische problemen bij jongeren die @ease bezoeken

De meeste psychische problemen ontstaan al vroeg in het leven, maar juist voor jongeren is het vaak moeilijk om hulp te vragen en de juiste hulp te vinden wanneer ze niet lekker in hun vel zitten. Wereldwijd ontstonden de afgelopen jaren verschillende *youth mental health* initiatieven, waaronder @ease, met als doel het hulpaanbod beter aan te laten sluiten op de behoeftes van jongeren.

Impact van psychische problemen bij jongeren

Onderzoeken naar de individuele en maatschappelijke impact van mentale problemen richten zich meestal op volwassenen of kinderen. Er is echter weinig bekend over de groep die hier tussenin zit, namelijk de jongeren. Bovendien wordt vaak gekeken naar mensen bij wie al een psychiatrische stoornis gediagnosticeerd is, terwijl wij het juist ook interessant vinden om jongeren te onderzoeken die nog geen diagnose hebben, maar wel hulp zoeken. Daarom onderzochten wij de individuele en maatschappelijke impact van psychische problemen bij jongeren (met of zonder diagnose). De individuele last onderzochten we door de kwaliteit van leven te meten. Met cijfers over schoolverzuim (spijbelen) en zorggebruik berekenden we maatschappelijke kosten van psychische problemen bij jongeren.

Kwaliteit van leven en maatschappelijke kosten

We zagen dat de eerste 80 @ease bezoekers een duidelijk verminderde kwaliteit van leven hebben vergeleken met het gemiddelde van hun leeftijdsgenoten in Nederland. De @ease bezoekers hadden namelijk een gemiddelde kwaliteit van leven van 0.62 (op een schaal van 0 tot 1), terwijl dat bij hun leeftijdsgenoten gemiddeld tussen de 0.91 en 0.96 ligt. Jongeren die @ease bezoeken hebben dus duidelijk last van hun psychische problemen en deze belemmeren ze ook om hun dagelijkse activiteiten uit te voeren. Meisjes hadden een iets lagere kwaliteit van leven dan jongens. Ongeveer een kwart van de @ease bezoekers had in de afgelopen 3 maanden professionele hulp voor hun psychische problemen. Meisjes en jongeren die Nederlands spreken maakten iets meer gebruik van hulp dan jongens en jongeren die geen Nederlands spreken. Deze hulp rekenden we om naar maatschappelijke kosten: gemiddeld €103,59 per persoon per 3 maanden. Daarnaast gaf bijna 60% van de jongeren aan minstens 1 dag gespijeld te hebben in de afgelopen 3 maanden. Jongeren die alleen woonden spijbelden meer dan jongeren die met andere mensen samen woonden. Wanneer volwassenen psychische problemen hebben, worden zij minder productief op hun werk. Die verminderde productiviteit kun je omrekenen naar maatschappelijke kosten. @ease jongeren missen eerder school/studie dan werk. En omdat (hoge)scholen en universiteiten de maatschappij geld kosten, kunnen deze spijbeldagen ook worden omgerekend naar maatschappelijke kosten. Dit hebben we gedaan en leidde tot gemiddelde maatschappelijke kosten van €402,29 per persoon per 3 maanden. Als je de maatschappelijke kosten van spijbelen en professionele hulp bij elkaar optelt, kom je tot een totaal van €512,64 per persoon in 3 maanden en €2.050,56 per persoon per jaar. Als je bedenkt dat de maatschappelijke kosten van een volwassene met een gediagnosticeerde psychiatrische stoornis tussen de €2.000 en €3.200 zijn, laten onze resultaten zien dat de psychische problemen bij @ease jongeren al een serieuze maatschappelijke impact hebben.

Belang laagdrempelige hulp

De psychische problemen die @ease bezoekers ervaren, hebben dus een behoorlijke maatschappelijke economische impact, maar slechts 25% van deze bezoekers ontving hulp via de reguliere zorg. Onze resultaten onderstrepen het belang van laagdrempelige hulp voor jongeren. Psychische problemen in deze belangrijke ontwikkelingsfase kunnen langdurige gevolgen hebben voor de rest van het leven. Door vroeg en laagdrempelige hulp te bieden kan een deel van deze negatieve langetermijngevolgen voorkomen worden.

"Heb jij onze vragenlijst een keer ingevuld na je gesprek bij @ease? Dank je wel! Dat helpt ons om @ease verder te verbeteren!"

Sophie Leijdesdorff, psycholoog, promovenda Maastricht University en vaste onderzoeker bij @ease.