

Lieve vrijwilligers, (zorg) professionals, initiatiefnemers, medewerkers van gemeenten en ministeries, locatiemanagers, bestuursleden, ambassadeurs, collega-organisaties en donateurs...

wat zijn jullie belangrijk voor @ease!

Samen brengen we onze ambitie een stukje dichterbij en daar zijn we jullie enorm dankbaar voor.



voor jongeren

Wij vinden namelijk dat geen enkele jongere alleen met zijn zorgen rond moet blijven lopen. Wij geloven écht in de kracht van peer-support. Praten helpt! Met nog veel te veel jongeren gaat het helaas niet 'oké'. Ze worstelen met zichzelf en met wat er gebeurt in hun wereld. Erover praten kan al enorm opluchten of meer problemen voorkomen. Bij @ease bieden we deze jongeren een **luisterend oor**. Ze kunnen gewoon langskomen of chatten: anoniem, zonder wachtlijst en gratis! Onze aanpak, waarbij getrainde leeftijdsgenoten samenwerken met (zorg)professionals in de regio, is uniek en sluit aan bij wat jongeren zelf willen. **Het werkt!**



De @ease **chat** is inmiddels van maandag t/m vrijdag bereikbaar tijdens openingstijden. Afgelopen jaar voerden onze jonge vrijwilligers ruim 1400 gesprekken via chat; dat is vaak een moedige allereerste stap naar hulp. In 2022 werden ook veel gesprekken gevoerd bij onze **inlooplocaties**. Die inlooplocaties zijn zo ingericht dat het er veilig en ontspannen voelt. Je vindt ze op de plekken waar jongeren gemakkelijk en anoniem kunnen binnenstappen: in een verzamelgebouw van jongerenorganisaties, in een kledingwinkel, in de bieb, soms midden in de wijk of juist in het centrum van de stad. Op al die plekken staan onze vrijwilligers en professionals klaar voor jongeren die even hun hart willen luchten. In 2022 openden we locaties in Leiden en Leeuwarden. Begin 2023 zullen @ease Haarlem en @ease Zwolle starten. En op verschillende andere plekken in Nederland worden de eerste stappen naar een nieuwe @ease locatie gezet door enthousiaste lokale kartrekkers. Mooi dat we op steeds meer plekken **dichtbij** jongeren een luisterend oor kunnen bieden!



1+1 = (202)3

Een stevig vangnet bouwen voor jongeren doen we **samen**. Dus met jongeren die zélf aangeven hoe mentale zorg eruit moet zien. Met hun ouders, docenten en zorgprofessionals die dagelijks voor begeleiding of ondersteuning zorgen. Met wetenschappers die onderzoeken wat werkt en wat niet. En ook samen met andere organisaties die zich hard maken voor jongeren met psychosociale klachten. Zoals bijvoorbeeld **MIND Us**, dat (vernieuwende) initiatieven stimuleert en zorgt dat mentale problemen van jongeren de juiste aandacht krijgen. In de onlangs opgerichte **Alliantie** Laagdrempelige Inloopmogelijkheden Mentale Gezondheid Jongeren bundelen we kennis en energie om samen een landelijk dekkend netwerk te realiseren van inloopmogelijkheden voor jongeren. En met onze collega's van 113, Alles Oké Supportlijn en Community Transformers zorgen we dat jongeren online een luisterend oor kunnen vinden.

Omzien naar elkaar

Nogmaals dank voor jullie betrokkenheid; jullie maken écht het **verschil**! Namens @ease willen we jullie betekenisvolle feestdagen wensen. Voor velen een tijd van warmte en van samenzijn, al is dat zeker niet voor iedereen vanzelfsprekend. Vraag in deze dagen eens extra aan de mensen in jouw omgeving hoe het nou echt met ze gaat...

Warme groet,
namens het bestuur en management van Stichting @ease,

Paul van der Velpen
Jan Huizer
Hans du Prie
Rianne Klaassen
Thérèse van Amelsvoort
Arianne Westhuis

